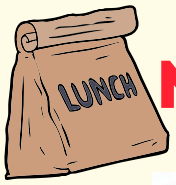
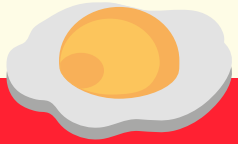


Menu 2022.09.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副食	食材	おやつ 10時(未満児)	おやつ 3時(共通)
1	木	ぼうさいの日（ごはんの日） ビーンズカレー　三色サラダ パイン缶　リンゴジュース		牛乳 ミニボルガ	牛乳 ライスクッキー (非常食用)
2	金	 きのこごはん　鶏肉のからあげ きゅうりとカニカマの酢の物　ぶどう　ミニゼリー スイートポテト　ふわふわスープ		牛乳 白い風船	牛乳 フルーツパフェ
3	土	白身魚のピザ焼き ほうれん草のごま和え オレンジ 油揚げのみそ汁	白身魚、ピーマン、たまねぎ、しいたけ、コンソメ、とろけるチーズ、トマトケチャップ、サラダ油、ほうれんそう、にんじん、きゅうり、きゃべつ、ごま、三温糖、しょうゆ、ネーブル、油揚げ、えのきたけ、たまねぎ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 梨	スキムミルク ホットドック
5	月	肉じゃが さつま芋の天ぷら ミニトマト 小松菜の味噌汁	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、グリーンピース、三温糖、しょうゆ、サラダ油、さつまいも、天ぷら粉、ミニトマト、こまつな、えのきたけ、たまねぎ、木綿豆腐、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 バナナ	スキムミルク リッツジャムサンド
6	火	かに玉 トマトのサラダ 枝豆 肉団子のスープ	卵、かに風味かまぼこ、乾しいたけ、長ねぎ、たけのこ(水煮)、にんじん、鳥がらだし、三温糖、うすくちしょうゆ、片栗粉、グリーンピース、ごま油、トマト、にんじん、きゅうり、黄ピーマン、和風しょうゆごまドレッシング、えだまめ(冷凍)、鶏ひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ、長ねぎ、こまつな	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジゼリー
7	水	冷やしそうめん 五目卵焼き チーズ	そうめん、つゆ、きゅうり、乾しいたけ、にんじん、ロースハム、オクラ、こねぎ、卵、芽ひじき、たけのこ、さやいんげん、にんじん、たまねぎ、木綿豆腐、豆乳、しょうゆ、三温糖、サラダ油、プロセスチーズ	牛乳 アンパンマンせんべい	牛乳 ゴマラスク
8	木	鶏肉のてり焼き 南瓜のサラダ パイン 野菜たっぷりみそ汁	鶏肉、うすくちしょうゆ、三温糖、みりん風調味料、かぼちゃ、さつまいも、いんげんまめ、ツナ缶、マヨネーズ、パインアップル、きゃべつ、油揚げ、たまねぎ、しめじ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 オレンジ	牛乳 ムーンライトクッキー
9	金	鮭の香り揚げ じゃがいもの金平 梨 もやしのみそ汁	鮭、料理酒、パン粉、卵、小麦粉、あおのり、サラダ油、じゃがいも、ピーマン、にんじん、エリンギ、しらたき、ごま油、三温糖、しょうゆ、なし、もやし、たまねぎ、油揚げ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク スティック野菜
10	土	エビとじゃがいもの豆乳キッシュ キャベツのおかか和え ミニトマト 大根スープ	むきえび(冷凍)、じゃがいも、たまねぎ、ミックスベジタブル、とろけるチーズ、卵、豆乳、バター、塩こしょう、トマトケチャップ、サラダ油、きゃべつ、にんじん、きゅうり、もやし、かつお節、しょうゆ、三温糖、ミニトマト、だいこん、たまねぎ、にんじん、しめじ、いんげんまめ、コンソメ	牛乳 リンゴ	牛乳 南瓜団子
12	月	鮭のタルタル焼き 卵の花 オレンジ じゃが芋のみそ汁	鮭、塩こしょう、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マヨネーズ、おから、板こんにゃく、乾しいたけ、にんじん、さつま揚げ、こねぎ、しょうゆ、三温糖、サラダ油、ネーブル、じゃがいも、しめじ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 バームロール	スキムミルク マーブルクッキー
13	火	ピーマンの肉詰め ほうれん草とひじきのサラダ チーズ 豆腐のみそ汁	合挽肉、たまねぎ、かぼちゃ、しいたけ、卵、パン粉、牛乳、ピーマン、トマトケチャップ、ほうれんそう、芽ひじき、しょうゆ、ツナ缶、ホールコーン缶、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、プロセスチーズ、木綿豆腐、たまねぎ、わかめ、しめじ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 キウイ	牛乳 やさいのおやき
14	水	冷やしたんたんめん ごぼうと切り干し大根の煮物 バナナ	豚(ひき肉、しょうが、たまねぎ、きゅうり、そうめん、こねぎ、つゆ、豆乳、ねりごま、ごま油、ささがきごぼう、にんじん、油揚げ、切り干しだいこん、芽ひじき、さやいんげん、しょうゆ、三温糖、サラダ油、バナナ	牛乳 星たべよ	牛乳 アイスクリーム
15	木	しゅうまい ほうれん草とハムの卵炒め ミニトマト オクラのみそ汁	豚ひき肉、むきえび(冷凍)、しょうが、絹ごし豆腐、長ねぎ、たまねぎ、卵、片栗粉、サラダ油、ぎょうざの皮、ごま油、ほうれんそう、ロースハム、卵、にんじん、しめじ、ピーマン、塩こしょう、うすくちしょうゆ、ミニトマト、オクラ、たまねぎ、油揚げ、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 梨	牛乳 黒ごまのヨーグルトケーキ